

Рисуем песком и не только...

«Самая лучшая игрушка для детей – кучка песка» - писал К.Д.Ушинский. Песок – уникальный материал, а занятие с ним – уникальный процесс, который побуждает к творчеству, расслабляет и вдохновляет. Замечали ли вы когда-нибудь, что успокаиваетесь, пропуская мелкий песок сквозь пальцы? Так заземляются негативные эмоции, они буквально «уходят сквозь песок». Сыпучесть привлекает детей. Игра с песком - это не только развлечение для ребёнка. Это развитие тактильных ощущений, мелкой моторики рук, речи, образного и пространственного мышления. Учёные считают, что рисование песком снимает детскую раздражительность, агрессивность, плаксивость и при этом бурно развивает фантазию. В течение часа общения с песком стабилизируются все эмоциональные и физические процессы.

Рисование песком – новый и одновременно простой вид изобразительной деятельности дошкольников, доступный практически каждому и не требующий специальной подготовки. Цветной песок продаётся в специализированных магазинах для творчества. Там же можно купить готовый набор с трафаретом. Удовольствие это не из дешёвых. Но можно с успехом заменить этот материал на более бюджетный. Будем красить манку. Насыпьте в целлофановый пакет 4-5 столовых ложки манки и добавьте примерно 1/3 чайной ложки мягкой гуаши. Завяжите пакет и пальцами тщательно перетрите содержимое. Интенсивность цвета будет зависеть от пропорций крупы и краски. Теперь готовый материал нужно подсушить, можно воспользоваться духовкой.

Покупать дорогие трафареты тоже необязательно. Можно покрыть клеем ПВА любую детскую раскраску и посыпать её разноцветной манкой. Результат тоже будет хорошим при условии, что бумага достаточно плотная. Если нет, переводим рисунок на оконном стекле на лист бумаги для черчения. Помните, что клеем нужно покрывать детали рисунка по очереди. Сначала те, что красите в один цвет, потом посыпать их манкой, подождать, пока клей подсохнет, и стряхнуть остатки манки в заранее приготовленную ёмкость (лучше приготовьте несколько штук). Затем покрываем клеем детали рисунка, которые хотим окрасить в другой цвет, и действия повторяются.

Остатки цветной манки можно смешать и выполнить радужные картинки. Например, звёзды в космическом пространстве, красивые рыбки в аквариуме и так далее. Готовый рисунок сбрызните лаком для волос, это продлит его век. Получившиеся шедевры обязательно выставляйте. Для детей важно, что их труд оценен, и в будущем у ребёнка не пропадёт желание творить снова и снова.

Процесс этот долгий, но весьма увлекательный, поэтому больше подходит для детей постарше (6-7 лет). Занимаясь рисованием таким способом, у детей развивается мелкая моторика рук, они учатся контролировать движения тела. Это занятие делает их сосредоточенными и аккуратными, потому что, если относиться к работе спустя рукава, картинка не получится. Рисую, дети успокаиваются. Можно включить негромко спокойную музыку или записи звуков природы для эффекта релаксации. Удачи вам и творческих успехов!

Материал подготовила Береснева Н.Д.,
воспитатель детского сада №1 «Журавушка».