

Какой должна быть обувь для дошкольника ?!

Обязательно подбирайте обувь для группы по размеру. Вариант “на вырост” вообще не очень применим к детской обуви, а уж к садиковой - тем более. Ребенок в больших ему сандаликах во время подвижных игр рискует получить травму. Модели с очень открытыми носами не стоит выбирать - все из-за того самого риска ударить открытые пальцы.

Маленькие дети необыкновенно подвижны. Бегать, прыгать и постоянно находиться в движении для них норма, а не исключение. Поэтому без спортивной обуви не обойтись. Тем более, что времена, когда обладание парой новеньких кроссовок считалось истинным счастьем, остались в далеком прошлом.

Более бюджетным вариантом спортивной обуви являются *кеды*. Как правило, кеды имеют резиновую подошву различной толщины и верх из плотного текстиля

Начинать выбор спортивной обуви следует с визуального осмотра. Обувь должна быть легкой и аккуратной. Стоит попробовать согнуть подошву, подошва должна легко сгибаться в носке, а не посередине.

Еще одной важной характеристикой спортивной обуви является надежная фиксация обуви на ноге.

Еще один вид спортивной обуви – *чешки*, их следует использовать только по назначению при занятиях хореографией. **Для занятий физкультурой чешки не подходят.** Тонкая кожаная подошва очень скользкая, не смягчает удары во время прыжков и бега, не обеспечивает поддержку стопы.