



УТВЕРЖДАЮ
заведующая детским садом
№ 1 «Журавушка»
Новикова С.Н.
«07» сентября 2016 г.

**Режим дня
в детском саду № 1 «Журавушка»**

	Ясельная группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30 - 8.40	7.30-8.30	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.40 - 8.50	8.30 - 8.40	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.40 - 9.05	8.40 - 9.05	8.40 - 9.10	8.50- 9.10	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	9.05 – 9.15	9.05 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.05	8.50 – 9.00
Занятия	9.15 - 9.25 9.35 – 9.45 (по подгр.)	9.15 – 9.25 9.35 – 9.45 (по подгр.)	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.05 - 9.30 9.40-10.05	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2 завтрак	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка(игры, наблюдения, сам. деят.)	9.45 – 11.45	9.40-11.45	9.50 -12.10	10.00-12.20	10.40-12.30	10.50-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 -12.10	11.45 -12.10	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00
Дневной сон	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.10.-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная или организованная деятельность	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.45-16.00	15.30-16.05	15.25 -16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
Самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы.			16.05-16.20	16.10-16.25	16.10-16.30	16.10-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.00– 16.30	16.00 - 16.30	16.20-16.45	16.25- 16.50	16.30 - 16.50	1 16.35 – 16.50
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30-17.00	16.30-17.10	16.45-17.15	16.50-17.25	16.50 – 17.25	16.50 – 17.25
Прогулка (игры, самостоятельная	17.00-18.00	17.10-18.00	17.15-18.00	17.25-18.00	17.25 -18.00	17.25 - 18.00

деятельность)						
---------------	--	--	--	--	--	--